

**MENÙ ESTIVO dal 03/09/18 al 26/10/18 e dal 25/03/19 fino 28/06/19**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
03/07set 18 25/29mar 19 03/07 giu 19	<b>F10</b> 2 Fagiolini Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Pane Frutta	<b>L11</b> Pasta all'olio e grana Hamburger di legumi Carote julienne Pane Frutta	<b>C8</b> Minestra di riso e patate Lonza alle erbe aromatiche Zucchine gratinate Pane Frutta	<b>U6</b> Gnocchetti al pesto Frittata al naturale Insalata Pane Frutta	<b>P6</b> Pasta alla contadina Involtini di platessa al basilico Pomodori Pane Frutta
10/14set.18 01/05apr 19 10/14 giu 19	<b>L5</b> Pasta al pomodoro e basilico Fagioli all'uccelletto Carote al prezzemolo Pane Frutta	<b>C6</b> Passato di verdura con crostini Scaloppina di tacchino al limone Patate Pane Frutta	<b>U5</b> Risotto con verdure di stagione Crocchette d'uovo Insalata mista con finocchi Pane Frutta	<b>P5</b> Pasta allo zafferano Pesce in umido Pomodori Pane Frutta	<b>F11</b> Gnocchi alla romana Tocchetti di grana o primo sale Fagiolini Pane Frutta
17/21set.18 08/12 apr 19 17/21 giu 19	<b>C12</b> Pasta al ragù di carne Zucchine gratinate Pane Frutta	<b>U2</b> Risotto alla parmigiana Rollata Pomodori Pane Frutta	<b>P13</b> Gnocchi al pomodoro e basilico Tonno Insalata Pane Frutta	<b>F10</b> Fagiolini Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Pane Frutta	<b>L2</b> Pasta in bianco Lenticchie al pomodoro Carote Pane Frutta
24/28set.18 15/19 apr 19 24/28 giu 19	<b>U7</b> Risotto allo zafferano Frittata al naturale Pomodori Pane Frutta	<b>P2</b> Pasta agli aromi Crocchette di merluzzo Insalata Pane Frutta	<b>F9</b> 3 Pasta pasticciata al forno con formaggio Fagiolini Pane Frutta	<b>L6</b> Pasta integrale al pomodoro Polpettine di cannellini Carote a rondelle Pane Frutta	<b>C10</b> 1 Passato di verdura /crostini Cotoletta di pollo al forno Patate in insalata Pane Frutta
01/05ott.18 22/26 apr 19	<b>P5</b> Pasta al ragù vegetale Pesce al forno Erbette Pane Frutta	<b>F10</b> Fagiolini Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Pane Frutta	<b>L4</b> Pasta al pomodoro Piselli in umido Carote julienne Pane Frutta	<b>C8</b> Risotto alle zucchine Arista al latte Pomodori Pane Frutta	<b>U6</b> Pasta all'olio e salvia Frittata con verdure Insalata mista Pane Frutta
08/12ott.18 29apr/3mag 19	<b>F13</b> Insalata di pasta Primo sale o asiago (1/2porz.) Finocchi Pane Frutta	<b>L3</b> Pasta al tonno Ceci alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta	<b>C8</b> Minestra di riso e patate Polpettine di manzo Insalata Pane Frutta	<b>U7</b> Pasta al ragù di verdure Rotolo di frittata ricotta e spinaci Fagiolini Pane Frutta	<b>P6</b> Pasta al pesto ligure Involtini di pesce Pomodori Pane Frutta
15/19ott18 06/10 mag 19	<b>L5</b> Pasta all'olio extravergine Insalata di cannellini, pomodorini e olive Carote julienne Pane Frutta	<b>C15</b> Risotto allo zafferano Sfogliata di arrosto di tacchino con olio aromatizzato Zucchine Pane Frutta	<b>U6</b> Pasta alle zucchine Omelette alle erbe aromatiche o frittata Pomodori Pane Frutta	<b>P2</b> Pasta integrale al pomodoro Crocchette di merluzzo Finocchi gratinati Pane Frutta	<b>F10</b> Fagiolini Pizza margherita Mozzarella (1/2 porz.) Pane Frutta
22/26ott18 13/17 mag 19	<b>C5</b> Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno croccante Insalata Pane Frutta	<b>U5</b> Pasta alla contadina Crocchette d'uovo Fagiolini Pane Frutta	<b>P7</b> Pasta allo zafferano Pesce panato al forno Erbette Pane Frutta	<b>F4</b> Pasta all'olio e grana Caprese (mozzarella/pomodori) Pane Frutta	<b>L11</b> Pasta al pomodoro Burger di lenticchie Carote julienne Pane Frutta
20/24 mag 19	<b>U7</b> Pasta al pesto Frittata alle zucchine Carote prezzemolate Pane Frutta	<b>P9</b> Pasta al pomodoro fresco Pesce al forno Erbette Pane Frutta	<b>F10</b> Insalata Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Pane Frutta	<b>L5</b> Pasta in bianco Fagioli all'uccelletto Fagiolini Pane Frutta	<b>C8</b> Risotto estivo Hamburger di manzo Pomodori Pane Frutta
27/31 mag 19	<b>P13</b> Gnocchetti alla salvia Tonno Insalata mista con finocchi Pane Frutta	<b>F4</b> Risotto allo zafferano Primo sale o montasio Pomodori Pane Frutta	<b>L3</b> Pasta al pomodoro Insalata di ceci Fagiolini Pane Frutta	<b>C6</b> 4 Passato di verdure con crostini Tacchino alla cacciatora Patate Pane Frutta	<b>U6</b> Pasta alla crema di zucchine Frittata rustica Carote Pane Frutta

**MENÙ A TEMA**

<sup>1</sup> **Menù Emiliano (28sett):** Tortellini panna e prosciutto – Parmigiano reggiano (1/2porz) – Insalata – Torta paradiso

<sup>2</sup> **Menù Bergamasco (25 mar):** Casoncelli alla bergamasca – Formagella – Fagiolini- Frutta – Dolce

<sup>3</sup> **Menù di Pasqua (17apr):** Pasta all'amatriciana –Torta salata (uova/ verdure)–Insalata mista - Dolce pasquale

<sup>4</sup> **Menù last day school (30mag):** Focaccia farcita con prosciutto e formaggio – Smile di patate - Pomodori – Gelato

**LA GIORNATA DEL MENÙ A TEMA PUÒ SUBIRE VARIAZIONI NELL'ARCO DELLA SETTIMANA IN RELAZIONE ALLE ESIGENZE DELLA SCUOLA**

**Le sigle riportate (F10, L11, ecc.) rappresentano i riferimenti agli schemi dietetici proposti dall' ATS.**

È possibile sostituire la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

\* Carne, pesce e vegetali se non reperibili freschi possono essere surgelati all'origine

**MENÙ INVERNALE dal 29/10/18 al 22/03/19**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
29ott/2nov18 21/25 gen 19	<b>U7</b> Minestra di riso e patate Frittata al naturale Insalata mista con verza Pane Frutta	<b>P7</b> Gnocchetti sardi al sugo di verdure Pesce impanato Erbette Pane Frutta	<b>F10</b> 1 Fagiolini Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Pane Frutta	<b>L6</b> Pasta olio e grana Polpettine di cannellini Carote julienne Pane Frutta	<b>C12</b> Zucchine Lasagne di carne Pane Frutta
05/09 nov 18 28gen/01feb19	<b>P13</b> Pasta al ragù vegetale Tonno Insalata Pane Frutta	<b>F4</b> Risotto alla parmigiana Tocchetti di grana o primo sale Biete Pane Frutta	<b>L4</b> Pasta all'olio extravergine Piselli alla pizzaiola Carote Pane Frutta	<b>C11</b> Pasta al pomodoro Cotoletta di lonza Finocchi al gratin Pane Frutta	<b>U5</b> Passato di verdura con crostini Crocchette d'uovo Patate Pane Frutta
12/16 nov 18 04/08feb19	<b>F10</b> Fagiolini Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Pane Frutta	<b>L6</b> Pasta al pomodoro Crocchette di ceci Carote julienne Pane Frutta	<b>C3</b> Polenta con pollo alla cacciatore Verdure cotta Pane Frutta	<b>U2</b> Risotto allo zafferano Frittata rustica Insalata mista con verza Pane Frutta	<b>P7</b> Pasta al pesto Pesce impanato Finocchi al gratin Pane Frutta
19/23 nov 18 11/15 feb19	<b>L2</b> Pasta all'olio extravergine Lenticchie in umido Carote julienne Pane Frutta	<b>C6</b> Passato di verdura con orzo Arrosto di tacchino Patate in insalata Pane Frutta	<b>U5</b> Risotto al prezzemolo Crocchette d'uovo Insalata mista Pane Frutta	<b>P6</b> Pasta al pomodoro e basilico Pesce gratinato al forno Fagiolini Pane Frutta	<b>F11</b> Gnocchi alla romana Mozzarella o asiago Spinaci Pane Frutta
26/30nov 18 18/22 feb19	<b>C6</b> 2 Passato di verdura con crostini Hamburger o polpettine di manzo Patate Pane Frutta	<b>U1</b> Gnocchi al pomodoro Rollè di frittata (spinaci e grana) Insalata verde Pane Frutta	<b>P6</b> Pasta all'olio Involtino di pesce Spinaci Pane Frutta	<b>F10</b> Fagiolini Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Pane Frutta	<b>L3</b> Risotto alla parmigiana Ceci alla pizzaiola Carote Pane frutta
03/07 dic 18 25feb/01mar19	<b>U12</b> Risotto alla zucca Frittata al naturale Insalata mista con verza julienne Pane Frutta	<b>P5</b> Pasta allo zafferano Platessa alla mugnaia Gratin di verdure Pane Frutta	<b>F2</b> Minestra di verdura Sformato di formaggio e patate Fagiolini Pane Frutta	<b>L4</b> Pasta al pomodoro Piselli in umido Carote prezzemolate Pane Frutta	<b>C9</b> 4 Polenta e spezzatino di lonza Biete in insalata Pane Frutta
10/14 dic 18 04/08 mar 19	<b>P2</b> Pasta al tonno Pesce al forno Fagiolini Pane Frutta	<b>F10</b> Insalata Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Pane Frutta	<b>L6</b> Pasta all'olio extravergine Polpettine di cannellini Carote a rondelle Pane Frutta	<b>C5</b> Passato di verdure- farro Cotoletta di pollo Patate Pane Frutta	<b>U7</b> Risotto al pomodoro Frittata con verdure Insalata e verza julienne Pane Frutta
17/21 dic 18 11/15 mar19	<b>F9</b> Gnocchetti pasticciati al forno Mozzarella o primo sale (1/2 porzione) Spinaci Pane Frutta	<b>L11</b> Pasta al pomodoro Hamburger di lenticchie Carote julienne Pane Frutta	<b>C10</b> 3 Pasta alla crema di broccoli Petto di tacchino al limone Zucchine trifolate Pane Frutta	<b>U4</b> Risotto giallo con piselli Frittata rustica Insalata Pane Frutta	<b>P10</b> Gnocchi al pesto Crocchette di pesce Fagiolini Pane Frutta
07/11 gen 19 18/22 mar19	<b>L5</b> Pasta all'olio e grana Fagioli all'uccelletto Carote Pane frutta	<b>C9</b> Polenta con manzo brasato Zucchine Pane Frutta	<b>U6</b> Minestra di riso e patate Frittata o Omelette con erbe aromatiche Insalata verde Pane Frutta	<b>P6</b> Pasta pomodoro Involtino di pesce Biete Pane Frutta	<b>F10</b> Fagiolini Pizza margherita Mozzarella (1/2 porzione) Pane Frutta
14/18 gen19	<b>C5</b> Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno Verdure cotta Pane Frutta	<b>U12</b> Passato di verdura con crostini Rollè di frittata Patate Pane Frutta	<b>P13</b> Pasta al pomodoro Tonno Fagiolini Pane Frutta	<b>F11</b> Gnocchi alla romana Primo sale o tocchetti di grana Zucchine gratinate Pane Frutta	<b>L2</b> Pasta all'olio extravergine Lenticchie al rosmarino Carote julienne Pane Frutta

**MENÙ A TEMA**

**1 Menù Halloween (31ott):** Polenta con spezzatino (di manzo) stregato – Mummy carrots (carote gratinate) – Dolcetto o scherzetto?

**2 Menù Pugliese (26nov):** Orecchiette al pomodoro e olive –Polpettine di manzo – Patate al rosmarino – Frutta

**3 Menù di Natale (19dic):** Ravioli pasticciati – Arrosto all'arancia – Fagiolini – Pandoro

**4 Menù Carnevale (01mar):** Gnocchetti sardi fantasia (con tonno, piselli e pomodoro) – Girelle di frittata al prosciutto – Coriandoli d'insalata (carote e zucchine julienne, mais) - Chiacchiere

**LA GIORNATA DEL MENÙ A TEMA PUÒ SUBIRE VARIAZIONI NELL'ARCO DELLA SETTIMANA IN RELAZIONE ALLE ESIGENZE DELLA SCUOLA**

**Le sigle riportate (F10, L11, ecc.) rappresentano i riferimenti agli schemi dietetici proposti dall' ATS.**

È possibile sostituire la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

\* Carne, pesce e vegetali se non reperibili freschi possono essere surgelati all'origine