

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome CARMINATI PAOLA MARIA  
Indirizzo LARGO DON TENGATINI, 48 24040 PAGAZZANO BG  
Telefono  
Fax  
E-mail Carminati.paola@virgilio.it  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 10/09/1978

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Dal 2001 ad oggi insegnante presso la scuola secondaria di primo grado e nella scuola secondaria di secondo grado in qualità di insegnante di Scienze Motorie e Sportive.

Dal 1998 ad oggi insegnante presso la scuola dell'infanzia e la scuola primaria in qualità d'insegnante di attività motoria. Tuttora impegnata presso la scuola primaria di Pagazzano per la realizzazione del progetto di attività motoria da me ideato e denominato "Il corpo in cartella" che prevede anche l'organizzazione della giornata sportiva finale.

Organizzazione e gestione di eventi sportivi quali giornata sportiva scolastica e saggio di ginnastica artistica.

Negli anni 1999, 2000 e 2001 attività di insegnamento presso il liceo classico ed artistico S.Weil di Treviglio, in qualità di esperta di ginnastica aerobica.

Dal 1997 ad oggi Insegnante di attività motoria di base e ginnastica artistica per bambini e di ginnastica generale per adulti.

Insegnante presso centri fitness e wellness delle seguenti discipline:

- ginnastica aerobica e step (brevetto reebok), fitbox, istruttore sala attrezzi
- GAG e tonificazione muscolare (brevetto FIA e nike),
- acquagym, acquaerobica, acquastep, acquagag.

Preparatore atletico presso società sportive.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Anno accademico 2004-2005 e 2005-2006.

S.S.I.S. Scienze Motorie e Sportive presso l'Università cattolica di Milano  
Abilitazione all'insegnamento dell'Educazione fisica nella scuola secondaria di primo grado e di secondo grado.

Teoria, tecnica e didattica delle discipline sportive, espressività corporea, verifica e valutazione, gestione della classe, traumatologia e pronto soccorso.  
Gestione della classe  
Esame di stato nel 2006 con voto: 78/80.

Anno accademico 2002-2003

Facoltà di Scienze Motorie e Sportive presso l'Università degli Studi di Milano.  
Fisiologia, teoria dell'allenamento, diritto e management sportivo.

Laurea quadriennale in Scienze Motorie e Sportive conseguita nel 2003 con voto: 105/110

Anno accademico 1997-1998, 1998-1999, 1999-2000

Istituto Superiore di Educazione Fisica della Lombardia di Milano (ISEF)

Teoria, tecnica e didattica delle discipline sportive, fisiologia e anatomia del movimento, ginnastica correttiva, teoria dell'allenamento, pedagogia e psicologia.

Diploma in EDUCAZIONE FISICA conseguito nel 2001 con voto: 110 con LODE

Anno scolastico 1992-1993, 1993-1994, 1994-1995, 1995-1996, 1996-1997

Liceo scientifico "Galileo Galilei" di Caravaggio Bg.

Lingua e letteratura italiana, latina e della lingue straniere studiate.

Diploma LINGUISTICO conseguito nel 1997 con voto: 48/60

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### INGLESE

LIVELLO BUONO

LIVELLO BUONO

LIVELLO BUONO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### FRANCESE

LIVELLO BUONO

LIVELLO BUONO

LIVELLO BUONO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### TEDESCO

LIVELLO ELEMENTARE

LIVELLO ELEMENTARE

LIVELLO ELEMENTARE

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

HO SEMPRE SVOLTO ATTIVITÀ LAVORATIVE DI TIPO SPORTIVO A CONTATTO CON PERSONE DI DIVERSE ETÀ, BAMBINI, ADOLESCENTI, ADULTI ED ANZIANI PRESSO ISTITUZIONI SCOLASTICHE, ASSOCIAZIONI SPORTIVE, SOCIETÀ SPORTIVE, PALESTRE, CLUB SPORTIVI.

LE ATTIVITÀ SVOLTE NEGLI ANNI E LE COMPETENZE COMUNICATIVE ED ORGANIZZATIVE NECESSARIE PER LA TIPOLOGIA DI ATTIVITÀ LAVORATIVA SVOLTA, BENCHÈ INNATE, SONO MATURATE GRAZIE AI MOLTI ANNI DI ESPERIENZA LAVORATIVA.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

LE COMPETENZE ORGANIZZATIVE SONO STATE CONSEGUITE PRESSO L'A.S.D. LA CAPOVOLTA PRESSO LA QUALE SVOLGO ATTIVITÀ D'INSEGNAMENTO DI GINNASTICA ARTISTICA, MA ANCHE DI PROGETTAZIONE DELLE ATTIVITÀ DI ALLENAMENTO, COORDINAMENTO DI ALTRI INSEGNANTI E ORGANIZZAZIONE DI EVENTI (GARE E SAGGI FINALI)

LE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE DI PERSONE, SPAZI E ATTREZZI SONO MATURATE ANCHE DURANTE L'ATTIVITÀ D'INSEGNAMENTO SCOLASTICO.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

CONOSCENZA ED UTILIZZO DEL PC: MICROSOFT WORD E EXCEL.

UTILIZZO DI INTERNET.

CONOSCENZA ED UTILIZZO DELLE MACCHINE E DELLE ATTREZZATURE SPORTIVE.

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

### Competenze sportive:

Ginnastica artistica a livello agonistico e promozionale dal 1984 al 1994.

### Ginnastica aerobica:

- Campionessa italiana (Fgi) ginn. Aerobica amatoriale a squadre Pesaro 1998.
- 3° classificata campionato italiano ginn. Aerobica agonistica a squadre Civitavecchia 1999.
- Campionessa italiana ginn. Aerobica a squadre Fiuggi 2001.

Partecipazione alla Gymnaestrada di Goteborg (Svezia) nel 2000 con la squadra rappresentativa dell'ISEF della Lombardia.

## PATENTE O PATENTI

Patente di tipo B

## **ALLEGATI**

DIPLOMA DI MATURITÀ

DIPLOMA SEF

LAUREA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE