



Pagazzano

Casa parrocchiale - Salone 1° piano
Piazza G. Marconi n° 16

Martedì 17 marzo 2026 Orario 14:30-16:30

La Casa di Comunità di Treviglio ti invita a
**UN TÈ CON GLI AMICI: MOMENTI DI RELAX E
CONVERSAZIONE PER IL BENESSERE**

Alimentazione e Benessere con il Dietista

*“Mangiare bene per vivere meglio:
alimentazione nella terza età”*



PROGRAMMA

- Nutrienti essenziali per gli anziani: proteine, calcio, fibre, vitamine
- Come leggere le etichette alimentari
- Gestione di patologie comuni (diabete, ipertensione, colesterolo)
- Idee per pasti semplici, sani e gustosi
- Mini laboratorio con esempi di menù settimanali



Comune
di Pagazzano

