



## Pagazzano

Casa parrocchiale - Salone 1° piano  
Piazza G. Marconi n° 16

**Martedì 24 marzo 2026 Orario 14:30-16:30**

### *La Casa di Comunità di Treviglio ti invita a* **UN TÈ CON GLI AMICI: MOMENTI DI RELAX E CONVERSAZIONE PER IL BENESSERE**

#### **Mente e Emozioni con lo Psicologo**

*“Benessere psicologico e relazioni  
nella terza età”*



#### **PROGRAMMA**

- Gestione dello stress, ansia e solitudine
- Stimolazione cognitiva e memoria
- Importanza delle relazioni sociali e della comunicazione
- Strategie per affrontare i cambiamenti legati all'età
- Condivisione esperienze



Comune  
di Pagazzano

